

## Curso de Formação

# Formação em Desporto Adaptado – Boccia e Tricicleta

25 horas – registo de acreditação CCPFC/ACC-101383/18

**Local de Realização:** Centro da Paralisia Cerebral de Coimbra

**Formadora:** José Correia Lopes

**Destinatários/Público-Alvo:** Professores dos grupos 260, 620 e 910 e outros técnicos superiores interessados (Art.º 9.º do RJFC para os grupos 260, 620 e 910)

**Calendarização:**

Março de 2019					
Dia	Horário	Dia	Horário	Dia	Horário
1	17:00-20:00	15	17:00-20:00	22	17:00-20:00
2	10:00-13:00	16	09:30-13:00	23	09:30-13:00
	14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00
<b>Total</b>					<b>25:00</b>

A participação numa atividade desportiva, surge como um meio facilitador da inclusão na sociedade. A formação nas modalidades de boccia e tricicleta, permitirá a todos os participantes, conhecê-las de forma a desenvolver e possuir as ferramentas necessárias ao desenvolvimento e implementação destas nos seus locais de trabalho. A formação servirá como mais uma opção para poder ser aplicada em escolas, instituições, lares e centros de dia. No que refere às escolas, estas serão apoio decisivo na formação de jovens que poderão, no futuro próximo, vir a competir a nível federado, sendo imprescindível que os professores possuam as bases de trabalho em concordância com o que é desenvolvido nos clubes e instituições.

## Objetivos específicos

1. Conhecer as modalidades de boccia e tricicleta;
2. Reconhecer a sua vertente de lazer e de competição. Identificar estratégias de implementação da modalidade em escolas, lares, centros do dia, atlé's, demonstrando assim a sua transversalidade;
3. Identificar as regras principais do jogo de boccia, campo e classes existentes (nível federado);
4. Relativamente à tricicleta, saber onde é praticada;
5. Identificar o número de classes existentes;
6. Conhecer as provas existentes a nível nacional.

## Conteúdos

1. Conhecer o jogo de boccia;
2. Identificar e saber construir um campo, de acordo com as medidas oficiais;
3. Principais regras do jogo;
4. Identificar o número de classes existentes;
5. Principais características de cada uma dessas classes;
6. Recursos específicos de apoio ao desenvolvimento da modalidade (jogos, exercícios e qual o seu objetivo final);
7. Conhecer a modalidade de tricicleta;
8. Conhecer a tricicleta e formas de entrada na mesma pelos atletas;
9. Conhecer a pista de atletismo;
10. Identificar na pista de atletismo o local de saída para as diferentes distâncias;
11. Identificar as classes da tricicleta;
12. Medidas de suporte à aprendizagem;
13. Documentos imprescindíveis – Regras da BisFed e Regras da CPISRA.

## Metodologias de realização da ação

A ação será implementada recorrendo a momentos de apresentação teórica e de trabalho prático. Dar-se-á especial lugar a momentos práticos dos conteúdos apresentados. Sempre que necessário os formandos trabalharão em grupo e em tarefas de caráter prático de modo a que, no final da ação possa reunir-se um conjunto de instrumentos facilitadores da prática, não só de quem frequentou esta ação, como de outros docentes que trabalhem colaborativamente com estes formandos. Aliás, o trabalho colaborativo é a estratégia onde assenta toda a metodologia da ação.

## Regime de avaliação dos formandos

Na avaliação dos formandos serão consideradas as seguintes dimensões: Assiduidade e participação; produção individual de documento de implementação prática na gestão de sala de aula / planificação / avaliação de atividades pedagógicas. Será utilizada uma Tabela de Avaliação Quantitativa, escala de 1 a 10, conforme orientação da Carta Circular CCPFC-3/2007, considerando os seguintes critérios e indicadores: Critério 1: Participação/Contributos (5 valores). Indicadores: Atitudes e valores (Relacionamento Interpessoal/Capacidade de partilha) – (10%); dinâmica da participação (autonomia e iniciativa) – (10%); qualidade das intervenções – (10%); competências e capacidades (rigor científico, coerência, pertinência,...) – (10%) - conhecimentos científicos demonstrados – (10%). Critério 2: Trabalho de aplicação de conteúdos (5 valores). Indicadores: Apresentação de um trabalho final (50%).

## Bibliografia

Boccia Internacional Sports Federation [BISFED] (2018). Retirado a 6 de Agosto de 2018, em: [www.bisfed.com](http://www.bisfed.com);

Comité Paralímpico de Portugal [CPP] (2018). Retirado a 6 de Agosto de 2018, em: <https://www.comiteparalimpicoportugal.pt/>;

Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência [FPDD] (2018) Boccia e tricicleta. Retirado a 6 de Agosto de 2018, em [www.fpdd.pt](http://www.fpdd.pt);

Petra RaceRunner by Conniehansem (2018) retirado a 7 de Agosto de 2018, em <http://www.petrabike.com/>;

Cerebral Palsy Internacional Sports and Recreation Association [CPISRA] (2018). Boccia e racerunning. Retirado a 6 de Agosto de 2018, em: <http://www.cpisra.org/>.

### INSCRIÇÕES APENAS ONLINE

Na página da APCC: [http://educacaoformacao.apc-coimbra.org.pt/form\\_externa.php](http://educacaoformacao.apc-coimbra.org.pt/form_externa.php)

Ou diretamente no link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeazzyY1Ebl\\_WuG94ilyECrKllr7uHKRgE2zqb5z9v9QMPUrQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeazzyY1Ebl_WuG94ilyECrKllr7uHKRgE2zqb5z9v9QMPUrQ/viewform)

**PREÇO DE INSCRIÇÃO: €60**

**A Ação realiza-se com um mínimo de 24 formandos e um máximo de 30**