

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

- > período da manhã | das 9h30m às 12h
- > período da tarde | das 14h às 16h

## CONTACTOS

### APCC | QUINTA DA CONRARIA

Quinta da Conraria – Ceira, 3040-714 Castelo Viegas

Tel | 239 802 820

E-mail | [geral@apc-coimbra.org.pt](mailto:geral@apc-coimbra.org.pt)

## SERVIÇOS EDUCATIVOS

Rua Carlos Seixas, 153 (Garagem), 3030 – 177 Coimbra

Tel | 239 402 544

E-mail | [servico.educativos@apc-coimbra.org.pt](mailto:servico.educativos@apc-coimbra.org.pt)

Site | [www.facildeparender.pt](http://www.facildeparender.pt)



# Plano Individual de Transição

Uma estratégia para a vida pós-escolar



APCC | Quinta da Conraria

## SE ÉS UM(A) JOVEM

- a 3 anos de concluir a escolaridade obrigatória,
- com necessidades educativas especiais,
- a desenvolver um CEI e a iniciar o PIT,
- a Quinta da Conraria dá-te a oportunidade de descobrires as opções para a tua vida futura, possibilitando-te a experimentação de diferentes áreas de despiste vocacional.

## COMO SE FAZ?

- Estabelecendo um protocolo entre a APCC, a Escola e a Família.

## OBJETIVOS

- Contribuir para a realização pessoal dos jovens.
- Otimizar as potencialidades dos(as) jovens e a sua inclusão.
- Possibilitar o contacto com experiências reais do mundo do trabalho.
- Promover a autonomia.

## ACOMPANHAMENTO

- Docentes dos Serviços Educativos da APCC
- Monitores(as) das áreas

## ÁREAS DE DESPISTE VOCACIONAL

- \_ Assistência Familiar de Apoio à Comunidade
- \_ Empregado(a) de andares
- \_ Cozinha
- \_ Serralharia
- \_ Jardinagem
- \_ Agricultura
- \_ Mecânica
- \_ Pintura de automóveis
- \_ Lavagem de automóveis
- \_ Estofos
- \_ Carpintaria
- \_ Tratador(a) de equinos
- \_ CAO [AVD/ Tecelagem/ Artes Manuais/ Informática/ Teatro]

